Torsdag 13/6

TEMA: TEKNIK/MÅLVAKT

Samling 9.00 bredvid läktaren vid Järla If klubbhus

Genomgång av schema och uppstart!

Uppvärmning

Övningar

**Paus**

Bollek

Lunch

Övningar

**Mellis**

Bollek

Avslut

 Fredag 14/6

TEMA: PASSNING

Samling 9.00 bredvid läktaren vid Järla If klubbhus

Genomgång av schema

Uppvärmning

Övningar

**Paus**

Bollek

Lunch

Övningar

**Mellis**

Bollek

Avslut

 Måndag 17/6

TEMA: PASSNING

Samling 9.00 bredvid läktaren vid Järla If klubbhus

Genomgång av schema

Uppvärmning

Övningar

**Paus**

Bollek

**Lunch**

Övningar

**Mellis**

Bollek

Avslut

 Tisdag 18/6

TEMA: FÖRSVAR

Samling 9.00 bredvid läktaren vid Järla If klubbhus

Genomgång av schema

Uppvärmning

Övningar

**Paus**

Bollek

**Lunch**

Övningar

**Mellis**

Bollek

Avslut

 Onsdag 19/6

TEMA: ANFALL/MATCHER

Samling 9.00 bredvid läktaren vid Järla If klubbhus

Genomgång av schema

Uppvärmning

Övningar

**Paus**

Bollek

**Lunch**

Övningar

**Mellis**

Bollek

Avslut